


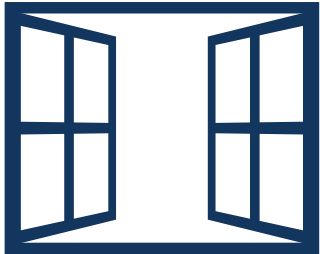

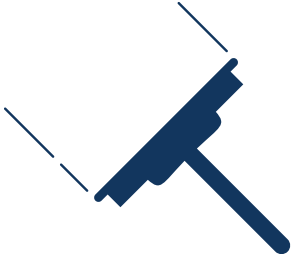

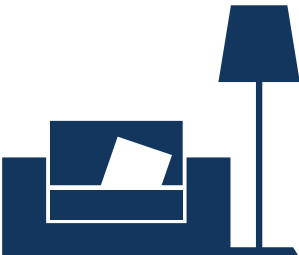


Ventilatiewijzer

Onderstaande tips zijn gebaseerd op natuurlijke ventilatie.

<p>1. Zorg ervoor dat de ventilatiekanalen in uw woning altijd open zijn en controleer regelmatig op verstoppingen.</p> 	<p>2. Reinig regelmatig de filters van de afzuigkap. Heeft u een mechanisch ventilatiesysteem? Reinig dan ook deze filters regelmatig.</p> 	<p>3. Een te koud huis kan vochtproblemen geven. Het vocht verdampt niet volledig en slaat neer. De meest ideale stooktemperatuur is overdag rond de 20°C en 's nachts niet lager dan 17°C.</p> 
<p>4. Zet een kwartier of een half uur voor u naar bed gaat een raam open in de huiskamer om te luchten. Zet ook in de slaapkamer een raam (op een kier) open.</p> 	<p>5. Zet altijd een raampje open als er mensen in een kamer zijn. Hoe meer mensen, hoe wijder het raam open.</p> 	<p>6. Verwijder na het douchen het water van de wanden en vloer met een wisser. U neemt daarmee ongeveer 1 tot 2 liter vocht weg.</p> 
<p>7. Natte was levert veel vocht op. Als u een vochtig huis hebt, vermijd dan het binnen drogen van de was.</p> 	<p>8. Is uw huis vochtig, zet dan de meubels vrij van de buitenmuren. Een tussenruimte van 5 centimeter is voldoende.</p> 	<p>9. Zet na gebruik van badkamer of keuken een raam open, zeker een half uur. Als het erg koud is, zet het raam dan toch op een kier.</p> 